



Étoile Balgentyenne



www.etoile-balgentyenne.fr

Gym



*Tennis de
table*



Montagne

GRS



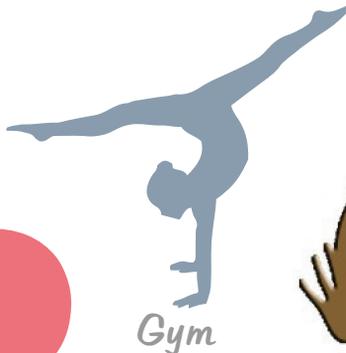
Athlétisme



Tir à l'arc



*Gym
Pilates*



Gym



Rallye Touristique

Bulletin 2018/2019

L'Étoile Balgentienne

un club Omnisports au service des jeunes : 903 adhérents



7 Sections Sportives

| | | |
|--|-----------------------------|---|
| ▶ Athlétisme | Affiliée F.F.A. | 144 licenciés – 9 encadrants bénévoles 3 salariés |
| ▶ Gymnastique Rythmique et sportive | Affiliée F.S.C.F. | 71 licenciés – 3 AF1 5 initiatrice - 3 aides monitrices 1 éducatrice sportive |
| ▶ Gymnastique | Affiliée F.F.G. et F.S.C.F. | 282 licenciés – encadrement assuré par 1 diplômé d'état épaulé par 6 bénévoles dont 1 initiateur G A M |
| ▶ Gym Pilates | | 86 adhérents 2 éducateurs sportifs diplômés d'état |
| ▶ Montagne | Affiliée F.F.C.A.M. | 182 licenciés – 2 instructeurs 2 moniteurs – 10 initiateurs |
| ▶ Tennis de table | Affiliée F.F.T.T. | 61 licenciés – 1 entraîneur 4 initiateurs |
| ▶ Tir à l'Arc | Affiliée F.F.T.A. | 77 licenciés – 3 initiateurs 1 entraîneur fédéral |

1 Section Loisir

▶ Rallye touristique automobile

COMITÉ DE DIRECTION

| | |
|-----------------------|---------------|
| Président | Guy MENAGE |
| Vice-Président | Jacky MENAND |
| Trésorier | Bruno HEDDE |
| Secrétaire | Annick MENAND |

LES PRÉSIDENTS DE SECTION

| | |
|------------------------|--------------------|
| Athlétisme | Sandrine FLEURQUIN |
| G R S | Sandrine TESSIER |
| Gymnastique | Guy MENAGE |
| Gym Pilates | Manuelle EIRAS |
| Loisirs | Patrick ASKLUND |
| Montagne | Christian MAHU |
| Tennis de Table | Jean JALOUX |
| Tir à l'Arc | Stéphane MARTIN |

Membres :

Hind BOUTTEVILLE - Jean Marie BRICOUT - Yves DESJARDINS - Jane MAHU - Anthony MENAGE (consultant) - Maryse MENAGE - Gérard MEUNIER - Stéphanie MORISET - Laurent TOURNE - Karine URBANY.



Nouveau : Yoga à l'EB !

Vous êtes de plus en plus nombreux à nous demander une section Yoga à l'Etoile Balgentienne. Face à cette demande, nous projetons de mettre en place à l'automne 2018 une section Yoga au sein de l'Etoile Balgentienne.

Les grandes lignes de ce projet seraient les suivantes :

- L'adhésion annuelle d'environ 200 € ouvrant droit à une session par semaine d'1h30 le soir et une session « Bonus » de 1h15 à midi une fois par semaine. Aucune session en période de congés scolaires.
- Possibilité à l'inscription de choisir entre 2 horaires
 - o Lundi soir de 18h à 19h30 et sessions « Bonus » le mardi de 12h15 à 13h30.
 - o Mercredi soir de 19h30 à 21h et sessions « Bonus » le mardi de 12h15 à 13h30
- Encadrement de toutes les sessions par un professeur de Yoga.

- Durant les cours, nous pratiquerons les « asanas » (postures de yoga) de manière dynamique, en accordant une grande importance à l'alignement du corps et à la respiration. Pour chaque posture, des adaptations seront proposées en fonction de votre niveau et de vos problématiques. Chaque cours se terminera par une relaxation profonde.

Que vous ayez déjà un niveau avancé ou que vous n'ayez jamais fait de yoga, venez essayer cette pratique ancestrale qui a beaucoup à nous apporter dans ce monde où tout va souvent très vite.

Conditions : Cette section ne sera pas créée si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Si vous souhaitez vous inscrire n'hésitez pas à nous contacter dès maintenant par mail à : bureau@etoile-balgentienne.fr


Caque
CHOCOLATIER PÂTISSIER
BEAUGENCY 02 38 44 51 37

VOTRE AGENCE

- ▶ 36 place du Martroi
45190 BEAUGENCY
Tél. 02 38 44 65 32

GROUPAMA
TOUJOURS PROCHE
DE VOUS

Retrouvez-nous aussi sur groupama.fr



Groupama Paris Val de Loire, Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles - 60 bd Duhamel du Monceau - CS 10609 - 45166 Olivet Cedex -
Siège social : 161 avenue Paul Vaillant-Couturier - 94258 GENTILLY Cedex - N° SIREN : 382 285 260 - Entreprise régie par le Code des assurances et
soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution située 61 rue Talbot 75009 Paris. Document et visuels non contractuels. - 03 2016.

Athlétisme



Venez découvrir l'Athlétisme à l'Etoile Balgentienne

Cette section comprend 144 licenciés de 3 à 65 ans. Le bureau se compose de la Présidente M^{me} Fleurquin Sandrine, de la secrétaire M^{me} Boutteville Hind et de la trésorière M^{me} Marmon Aline.

Les athlètes sont accueillis au stade Maurice Dubreuil et les babys de 3 à 5 ans à la salle des hauts de lutzs. Les entraînements sont assurés par des éducateurs diplômés par la FFA et accompagnés de 9 bénévoles qualifiés et 4 salariés de PSL

Les entraînements comprennent plusieurs disciplines (sauts, lancers, courses).

Nous participons à des compétitions qui ne sont pas obligatoire mais tellement gratifiantes pour nos athlètes. Les plus beaux champions naissent dans nos clubs!

Nous proposons saison 2018/2019 :

- **Baby athlé** de 3 à 5 ans : Prix : 110 euros.

Horaires : 14h-14h45 pour les 5 ans , 14h45-15h30 pour les 3 et 4 ans.

Un cours par semaine de septembre à février durée : 45 minutes.

Un cours par semaine d'avril à juin durée : 1 heure.

Jour et lieu : Le samedi au gymnase des hauts de Lutz et au stade Maurice Dubreuil en fin d'année

- **Ecole d'athlétisme découverte** de 6 à 10 ans : Prix : 110 euros (non compétition), 120 euros (compétition).

Un cours par semaine de 10h45 à 12h

Jour et lieu : Le samedi au Stade Maurice Dubreuil

- **Groupe compétition** de 11 ans à plus :

Prix : 125 euros (non compétition), 135 euros (compétition).

Deux cours par semaine : mercredi 18h 19h30 et samedi 9h 10h30,

Jour et Lieu : Mercredi et Samedi au stade Maurice Dubreuil

- **Groupe footing (running)** de 18 ans à plus : Prix : 80 euros (non compétition), 145 euros (compétitions)

Cours le samedi matin au stade Maurice Dubreuil

Nous proposons aussi un stage au mois d'Avril, d'une semaine avec pour programme : athlétisme le matin et activités extérieurs l'après midi (piscine, ciné, escalade, poney.....).

Pour tout renseignement :
Contacter le 07-68-95-31-94
Ou par mail : athle.eb45@gmail.com



**CORDONNERIE
PROUPIN**



Reproduction de Clés

Tampons - gravures

Plaques automobiles



7 rue de La Sirène
45190 Beaugency
02 38 61 50 16

S-SPRING
Mécanique de précision

Zone Artisanale des Bredanes

45130 BAULE

Tél : 02.38.45.41.41

spring-group.fr



Biomonde Tavers

Alimentation bio
Cosmétiques naturels
Compléments alimentaires
Produits biologiques

5 bis rue du Clos Bordeaux
45190 TAVERS
TÉL. : 02 38 69 16 40
Fax : 09 70 63 34 68
biomonde.tavers@orange.fr

Ouvert du mardi au vendredi :
9h15 - 12h30 / 14h30 - 19h.
Samedi : 9h - 18h30



Créée en 2011 la section GRS écrit son histoire grâce à des adhérentes très régulières d'année en année. Le niveau du club augmente et les grandes passent le relais petit à petit aux plus jeunes

- L'Encadrement des groupes se fait par des monitrices diplômées bénévoles : Estelle, Claire, Maude, Clara et Chloé et soutenues par des aides monitrices, de plus en plus nombreuses. Merci à elles pour toutes ces années et le travail de qualité fourni.
- Hélène encadre et soutient ces monitrices, et assure certains cours, notamment ceux des plus grandes. Elle est l'organisatrice technique de la section.
- Juges : 7 juges confirmés, 2 autres parents se forment à ce rôle, n'hésitez pas à vous informer !!
- Bénévoles : le bureau composé de 5 personnes, secondé de parents bénévoles. MERCI à toutes ces personnes qui s'investissent et sans qui nous ne pourrions exister !

La section propose deux formules de cours : Loisirs et Compétitions.

Dans les groupes « LOISIRS », les gyms découvrent les techniques, leurs capacités corporelles et se familiarisent avec les engins (cerceau, ruban, corde, massues et ballon). Ponctuée par l'épreuve des rubans de couleurs (validation d'un niveau), leur saison prévoit plusieurs représentations aux parents en plus du gala de fin d'année.

Dans les groupes «COMPÉTITIONS » : l'objectif est de se perfectionner tant corporellement qu'avec un/des engin(s) et en expression corporelle pour interagir avec la musique. Elles créent des chorégraphies soit en individuel soit en duo ou en ensemble, avec l'engin retenu par la fédération FSCF (Fédération Sportive et Culturelles de France) pour l'année en vue des compétitions.

Nous concourons à 3 niveaux : Départemental, Régional et National. Cette année, 15 gymnastes ont concouru au National 3 et 7 autres au National 2.

Organisation :

| | Groupes | Tarif | Jour | Heure | Salles |
|---------------------|-------------------------|-------|----------|-------------|-----------------|
| LOISIRS | Papillons | 125 € | Mercredi | 17h00-18h00 | Gymnase |
| | Chats | | Vendredi | 17h45-18h45 | Tennis de table |
| | Biches | | Mercredi | 16h00-17h00 | Gymnase |
| | Cabrioles | | Jeudi | 17h45-18h45 | Tennis de table |
| COMPÉTITIONS | Compet 1 | 140 € | Mercredi | 17h00-18h30 | Gymnase |
| | Compet 2 | | Mercredi | 17h00-18h30 | Gymnase |
| | Compet 3 | | Mercredi | 17h00-18h30 | Gymnase |
| | Compet 4 | 145 € | Jeudi | 17h30-19h00 | Salle de Gym |
| | Entretien et expression | | Mercredi | 18h45-19h45 | Tennis de table |

Les compétitions 2017-2018

| | | | |
|--|--|--|--|
| DEPARTEMENTAL à SERMAISES 37 gyms de l'EB 5 en OR 4 en argent 5 en Bronze | REGIONAL à DARVOY 37 gyms de l'EB 3 en OR 5 en argent 3 en Bronze | NATIONAL 1 ET 2 à CHALON EN CHAMPAGNE 7 gyms de l'EB 2 ^e participation du club à ce niveau. Bravo pour les belles prestations | NATIONAL 3 à ST-ETIENNE Participation de 15 gyms de l'EB |
|--|--|--|--|



Les loisirs 2017-2018

Spectacle et goûter de Noël

Les RUBANS de COULEURS à Beaugency : 32 gymnastes Loisirs y participaient et elles ont toutes eu leur ruban. Un bel après-midi de **GRS** !

Gala de fin d'année

Renseignements et coordonnées : eb.grs2011@gmail.com

Hélène Roissé (Monitrice responsable) - 06.19.41.38.72

Sandrine Tessier (Responsable de la section GRS) - **Séverine Brisson** (Secrétaire)

Karine Urbany (Trésorière)

LE PATIO
Restaurant italien - pizzeria

5 place du Petit Marché - 45190 Beaugency - 02 38 82 03 38
le-patio-beaugency.fr

Roady
CENTRE AUTO

Centre et Réparation auto

Tél. 02 38 25 90 06
RN 152 TAVERS

Gymnastique



Affiliée à Fédération Française de Gymnastique
Label Petite Enfance et Gym Sénior

École de Gym

4 groupes :
Années 2013 et 2012
Années 2011 et 2010
Années 2009 et 2008
Années 2007 & avant

PETITE ENFANCE

Pour les enfants nés en
2016 à 2014



Gym Douce Sénior

À partir de 50 ans



PARKOUR FREESTYLE

À partir de 14 ans



Gymnase des
Hauts de Lutz
Salle A

COMPÉTITIONS

De la Division Régionale à
la Division Nationale

Inscription lors du Forum le samedi 8 septembre et tous les soirs au
gymnase à compter du 3 septembre

<http://gym.etoile-balgentienne.fr/>
ebgym45@gmail.com
07 82 01 63 47



TAVERS

Ouvert le Lundi de 14h à 19h

Du Mardi au Vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

Le Samedi de 10h à 19h (Journée Continue)

Restaurant



Caroline et Franck HUYART

Lundi au samedi - midi et soir

3, Place du Petit Marché - 45190 Beaugency

Tél. 02 45 48 24 78

huyartfranck.sarl'idee@sfr.fr



LA GRANGE À PAIN
Boulangerie - Pâtisserie

30 Avenue de Blois - 45190 Beaugency
Tél : 02 18 69 26 84

Ouvert du lundi au samedi de 6h15 à 20h
fermeture le dimanche



Palmarès 2017-2018



COMPÉTITION PAR EQUIPES

DIVISION RÉGIONALE

7-9 ans

Equipe 1 : Clélia MOUELLIC, Lilou DA FONTE, Cassandra DA CRUZ, Isaline PROUPIN
Dép. : 1^{ère} – Inter-Dép. : 1^{ère} – Région : 8^e

Equipe 2 : Line VELASQUEZ, Marine LEROUX, Lise DEVAUX, Charlotte BRIFFAULT
Dép. : 10^e – Inter-Dép. : 5^e – Région : 5^e

Equipe 3 : Yaële DOMINGUEZ, Ambre VOITURIER, Saya SEGURET, Lilou CHEVALIER, Jeanne COUMBASSA
Dép. : 14^e – Inter-Dép. : 8^e – Région : 4^e

10-11 ans

Equipe 1 : Emma THEVARD, Louison YANG, Léa DELALANDE, Mélusine BACHELIER
Dép. : 9^e – Inter-Dép. : 6^e – Région : 7^e

Equipe 2 : Romy FITOUSSI, Inès BULIK, Emma VEITMANN
Dép. : 12^e – Inter-Dép. : 4^e – Région : 9^e

10 ans et plus

Equipe 1 : Léa MOREAU, Nawel AL FAKERI, Fantine BENETEAU, Elodie CASTRO
Dép. : 3^e

DIVISION FEDERALE A

10-13 ans

Equipe 1 : May TOURNE, Salomé DOMINGUEZ, Elisa DAVID, Maya BENAIS
Dép. : 6^e – Région : 10^e – Finale : 11^e

Equipe 2 : Iliana BARILLET, Ellie CHARTROU, Ninon PHILIPPE, Maria AKIMOV
Dép. : 11^e – Région : 14^e – Finale : 5^e

Equipe 3 : Sélia BOISSONNET, Lou-Ann BIGOT, Maëla RIBAUD, Délinda GONZALEZ
Dép. : 18^e – Région : 18^e

12-15 ans

Equipe 1 : Margot COUSSEAU, Maëlle BIGOT, Chloé GAILLARD, Eden GERVAISE
Dép. : 10^e – Région : 29^e

14 ans et plus

Equipe 1 : Célia TORIS, Mélissa TORIS, Maëlys GEBERT, Méline RIFFAUD, Léa CAQUE
Dép. : 2^e – Région : 6^e – Finale : 1^{ère}

Equipe 2 : Ema SILLY, Emy TOURNE, Sacha BENETEAU, Soline MARCHAND
Dép. : 9^e – Région : 26^e – Finale : 4^e

Equipe 3 : Lisa FERCHICHI, Anna COLLINET, Elsa THOMAS, Chloé FURET
Dép. : 11^e – Région : 32^e – Finale : 8^e

DIVISION RÉGIONALE MASCULINE

Equipe Pupille : Titouan BONHOMME, Simon COGNET, Thibault PEAN, Abel NAIZET
Région : 2^e

Equipe Adulte : Anton MORISET, Denis MERCE-
RON, Charlie LAVOLLEE, Nathan MERCERON
Région : 1^{er}

COMPÉTITION INDIVIDUELLE

NIVEAUX DÉPARTEMENT

Pupilles 3^e degré
Thibault PEAN 2^e
Titouan BONHOMME 5^e
Roman BORE 6^e

Adultes 3^e degré
Charlie LAVOLLEE 3^e



13 RUE DE LA PLACE
41500 AUARAY

MONTENERGIE@HOTMAIL.FR
WWW.MONTENERGIE.COM

02 34 03 82 84 - 06 73 01 29 98



DIAGNOSTICS TECHNIQUES IMMOBILIERS ET INDUSTRIELS



E3I diagnostics
Immobiliers & industriels

- DPE Performance énergétique
- CREP- Plomb -mesurage Carrez
- AMIANTE -Vente- DTA
- AMIANTE : Avant travaux
- Gaz
- Electricité
- Contrôle Installation Electrique
- Infiltrométrie des Batiments

Mr ZUCCO pascal
opérateur autorisé EFFINERGIE

Tel: 02 38 88 62 10 Port: 06 80 02 09 38
Email: contact@e3i-diagnostics.fr



LE FABRICANT FRANÇAIS
DE DRAPEAUX FRANÇAIS AU COEUR DU LOIRET

Drapeaux & Pavillons
Français & internationaux

Pavoiement personnalisé

Drapeaux de prestige brodés à la main
Corps d'Armée, pompiers
Anciens combattants

Mâts & supports

Protocole & Cérémonies

Zone Activaire - Rue des Germines - 45000 BEAUGENCY
Tel: 02 38 46 90 10 - Fax 02 38 44 91 83 - Contact@festa2000.fr





RENAULT
La vie, avec passion

SARL Garage MIGUEL

AGENT RENAULT

Dépannage - Tôlerie - Peinture - Vente VN et VO

63 avenue d'Orléans - 45190 BEAUGENCY

Tél. 02.38.44.50.40

Contrôle technique automobile



AB CONTROLE
02 38 46 69 10

sur présentation
de ce bon
TARIF SPÉCIAL de

58 €

Parking Leclerc - 45190 TAVERS



ENTREPRISE
LEROY SERVICES

LA SOLUTION POUR VOS TRAVAUX DE FINITIONS :

ÉLECTRICITÉ • FAÏENCE • PEINTURE...

CUISINE • SALLE DE BAIN • CHAMBRE...

Tél. 02 54 81 39 75 - 06 71 37 75 31

41500 LESTIOU

leroy-services@free.fr



Christophe Brésous

6, place du petit marché
 45190 BEAUGENCY

Tél : 02 38 44 55 36

Fax : 02 38 46 44 60

Courriel : contact@lpdeshalles.fr

Librairie
 Papeterie
 Articles de bureaux
 et scolaires
 Carterie
 Cadeaux
 Photocopie

Fax
 Reliure de documents
 Plastification

Grand Val
 centre commercial



à La Bonne Franquette
 brasserie bar sandwicherie



+ 9 boutiques...



AUTO - HABITATION - SANTÉ - PRÉVOYANCE

> Votre assureur
à **BEAUGENCY**

Jean-Pascal BRUNET

02 38 44 54 05

beaugency@thelem-assurances.fr

thelem > innove pour vous
assurances

N° Ordes : 17 002 670.

BAR - RESTAURANT - RÉCEPTIONS
CUISINE TRADITIONNELLE

*Ouvert du Lundi au Vendredi de 7h00 à 17h00
Réceptions et soirées sur réservation*

LEYLA & ERIC / TÉL. : 02.38.44.14.96 - 06.99.82.26.07
41 AVENUE DE BLOIS - 45190 BEAUGENCY
E-MAIL : WARMUP.BEAUGENCY@GMAIL.COM




PEUGEOT
GARAGE MAHU
 LOPEZ Jean-Marc
 49, avenue de Blois - 45190 Beaugency
 Tél. 02 38 44 53 20 - Port. 06 89 95 25 29
 Fax 02 38 44 06 18
 garagemahu@wanadoo.fr
 www.peugeot.com

Gym Pilates



Responsable : Manuelle Eiras - 06 70 80 04 16
gym-pilates@etoile-balgentienne.fr

Horaires :

Le jeudi de 16h à 17h, de 17h à 18h, de 18h à 19h et de 19h à 20h (ce dernier cours = niveau avancé) et le vendredi de 17h à 18h, de 18h à 19h (cours niveau avancé) de 19h à 20h sauf pendant les vacances de Noël et d'été

Coût : cours du jeudi 191 euros cours du vendredi 238 euros

Lieu : Maison des associations, salle GF (rez-de-chaussée, gauche)

Animatrice : Mathilde Ortega, pour le jeudi et Guillaume Louet pour le vendredi (professeurs diplômés)

Groupe de 10 à 12 personnes.

Matériel : une grande serviette de bain et un tapis de sol.

Tenue : une tenue permettant de faire d'amples mouvements type leggings, pantalon de survêtement large, t-shirt et chaussettes (éventuellement une paire de chaussures de sport propres pour l'intérieur en fonction du cours et du matériel utilisé).

• Qu'est-ce que le Pilates ?

La méthode Pilates, parfois simplement appelée Pilates, est un système d'exercices physique développé au début du XX^e siècle par un passionné de sport et du corps humain, Joseph Pilates la méthode Pilates est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires ou à l'aide d'appareils. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

• Les bases du Pilates :

8 principes de bases doivent toujours rester présents à l'esprit :

concentration, contrôle, centre de gravité, respiration, fluidité, précision, enchaînement et isolement.

Les muscles abdominaux, fessiers et dorsaux sont sollicités dans la plupart des exercices. Une bonne posture est essentielle à la pratique du Pilates.

• Une séance de Pilates :

Durant une heure, les postures différentes sollicitent tour à tour tous les muscles du

LE BEAUGCENCY

HOTEL • RESTAURANT

3 Avenue de Blois - 45190 BEAUGCENCY
Tel. 02 38 46 43 43
www.hotelbeaugency.fr lebeaugency@orange.fr

DESCARTES

et fils

RÉNOVATION

Couverture
Maçonnerie
Isolation
Menuiserie
PVC / Alu

Tél. 02 38 44 46 70
Port. 06 07 60 13 50
sdpi.descartes@wanadoo.fr
Fax. 02 38 44 01 85

68 Avenue de Blois - 45190 Beaugency

Transport Déménagement France

Garde Meuble
site internet

jenny.tof@hotmail.fr

06 03 11 58 09 - 02 38 46 05 33

Christophe JURANVILLE

TDF





corps, dans un ordre établi. L'accent est notamment porté sur la zone centrale du corps pour faire travailler les abdominaux.

• **Les bienfaits de la méthode Pilates :**

1. **Diminution des douleurs** grâce au renforcement musculaire en profondeur (dos, bassin).
2. **Tonification, affinement et assouplissement** par étirement des muscles.
3. **Amélioration du souffle** grâce au travail sur la respiration.
4. **Détente et lutte contre le stress** physique et mental.
5. **Le travail postural** permet de mieux se tenir.

• **L'ambiance du cours :**

Ce rendez-vous incontournable nous permet de retrouver Mathilde ou Guillaume qui nous encouragent et nous guident dans les efforts que nous fournissons pour que nos muscles puissent se renforcer.

Durant une heure, empreinte de bonne humeur facilitant l'effort, la détente et la concentration, ils nous proposent, après un temps d'échauffement, différents exercices, debout sur le dos et sur le ventre, à l'aide d'un rouleau, d'un ballon, d'un cercle ou

d'un élastique pour solliciter et développer nos abdos, nos dorsaux et nos obliques, tout en contrôlant notre respiration. Dans une progression réfléchie, certains exercices reviennent régulièrement et d'autres viennent enrichir l'éventail des mouvements, évitant la monotonie mais surtout offrant ainsi une évolution progressive adaptée au groupe.

Mathilde et Guillaume, toujours bienveillants, passent auprès de chacun pour un encouragement ou pour une aide dans la position. Ils offrent à chacun(e) un regard expert et un étayage adapté aux individualités tout au long de la séance. Ils sont présents auprès de chacun.

Ce suivi « individualisé » facilite la progression de chacun, à son rythme.

Mathilde et Guillaume nous offrent une heure d'effort dans la détente pour apprendre à prendre soin de son corps au quotidien.

Informations prises sur « aufeminin.com » et « passeportsanté.com »

Les inscriptions pour la rentrée prochaine se feront le 8 septembre au forum des associations.

Le Balto

TABAC - CADEAUX - LOTO

BAR

“Salle climatisée”

2, rue des Chevaliers - BEAUGENCY

- Président : Christian MAHU ; Trésorière : Anne HEDDE ; Secrétaire : Lucile MARTINS
- 182 adhérents (saison 2017-18)
- 15 cadres diplômés assurent les différentes activités (hebdomadaires et sorties ponctuelles); cette saison, 3 nouveaux initiateurs.
- Label «Sport – Handicap 45» délivré par la DRDJSCS.
- Ecole d'escalade labellisée par la FFCAM

Une licence pour 10 activités possibles: Escalade (en salle et en extérieur), Randonnée pédestre, Raquettes à neige, Alpinisme, Ski (alpin et de rando), Slackline, Trail, Escalade sur glace, Via-ferrata, ...

• Nous pratiquons ces différents sports sous forme de loisirs dans une ambiance familiale et conviviale. Chacun pouvant évoluer à son niveau et se faire plaisir selon ses capacités. Possibilité de prêt de matériel pour les premières séances.

Depuis septembre 2014, nous accueillons le public en situation de handicap physique

(déficience visuelle, auditive, mobilité réduite, ...) lors des créneaux d'escalade ordinaires. Se renseigner auprès de Christian. Un créneau particulier est réservé le mardi après-midi aux adultes déficients intellectuels de 2 Foyers voisins.



Gary THIERRY

Taille de Pierres
Maçonnerie/Carrelage
Neuf et Restauration
Cheminées

Le savoir faire du monument historique
au service du particulier

2 rue de Josnes

VILLEMARCEAU

Tél/Fax : 02 38 44 90 51

45 190 VILLORCEAU

Port. : 06 33 75 25 08



Horaires des activités hebdomadaires

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jedi | Vendredi | Samedi matin | Samedi Après-midi |
|--|-----------------------|--------------|---------|----------------|----------------------------------|------------|--------------|-------------------|
| Escalade pour tous | | 19h-21h | 20h-22h | 19h30-22h | | 17h30h-19h | 10h-12h | 14h30-17h |
| École Escalade | Enfants 2008-2009 | | | 16h30-18h | | | | |
| | Enfants 2007-2006 | | | 18h-19h30 | | | | |
| | Ados à partir de 2005 | | | | | 19h-20h30 | | |
| Trail (RDV entrée salle d'escalade) | | | | 19h15 20h15 | | | | |
| Slackline (dans la salle de gym) | | 20h 21h30 | | | | | | |
| perfectionnement escalade; technique de corde | | | | | 19h-21h | | | |
| Rencontre, programmation des sorties, renseignements... | | | | | 19h - 21h (le 1er jeudi du mois) | | | |

Les enfants nés avant 2009 sont acceptés avec un parent, lors des créneaux pour tous.

Principales actions en 2017-2018

En 2017, la section fêtait ses 15 ans et réussissait son «défi des 4000m»: 15 adhérents à 4000m d'altitude!

- Participation au Week-End Régional à Tauves (63); nombreux adhérents dont 8 en situation de handicap.
- Participation au Téléthon à Lailly en Val :



descentes en rappel pour tous depuis le clocher de l'église.

- Décembre et mars: séjours (d'une semaine) sports de neige (ski, raquettes, cascade de glace et ski de randonnée).
- Janvier et Mars : week-ends multi activités (alpinisme, randonnée, raquettes) au Mont Dore (63).
- WE du 1er mai: 4 jours dans les gorges de la Jonte pour: randonnées, grimpe, via-ferata et tourisme!
- Mai : une semaine à Carnoux en Provence; randonnées, escalade et canoë dans les Calanques
- Mai: un week-end échange-découverte avec le club de kayak de Beaugency (grimpe à Blois et descente de Loire en canoë)
- Juillet: 2 semaines de randonnée, dont une itinérante.
- Aout : 2 semaines dans le massif des Ecrins pour de l'escalade, de la randonnée et de l'alpinisme.
- Nombreuses sorties (escalade et rando) sur une journée ou un week-end; pour tous, y compris les jeunes de l'école d'escalade.

COTISATIONS 2017-2018

| cotisation fonction des catégories | Enfants | | Adultes | |
|------------------------------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| | Balgentiens | Non Balgentiens | Balgentiens | Non Balgentiens |
| Cotisations 2018-2019 | 40 à 50 € | | 55 à 70 € | |
| sup. accès salle escalade | 5 € | 10 € | 10 € | 20 € |

Assurance RC incluse dans le tarif, assurance complémentaire en option. Paiement possible en coupons sport, chèques vacances et ticket CAF

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :
Christian MAHU - Tél. : 06 87 63 89 83 - email : mahu.ch@orange.fr
Internet : <http://etoile-balgentienne.ffcam.fr>
<https://www.facebook.com/EBMontagneBeaugency/>

Tennis de table



Le tennis de table est un sport olympique qui peut se pratiquer aussi bien en loisir ou en famille, dans un esprit amical et sportif.

Sous l'égide de la FFTT (Fédération Française de Tennis de Table), la section E. B. - Tennis de Table participe aux compétitions de niveau départemental et régional.

En Loisir ou Compétition, venez nous retrouver au Gymnase des Hauts de Lutz – 12, rue Tardenoisienne à Beaugency. L'Étoile Balgentienne – Tennis de Table est «un club pour tous, ouvert à tous».

Horaires d'ouverture de la salle :

Lundi : de 16h30 à 19h30, jeu libre tous publics / de 18 h à 19 h 15 entraînement jeunes niveau 1

Mardi : de 17h00 à 22 h00, jeu libre tous

publics / de 18h00 à 19h15, entraînement débutants niveau 2 / de 20 h00 à 22h00 entraînement adultes et jeu libre

Mercredi : de 14h30 à 17h30, jeu libre tous publics

Vendredi : de 20h00 à 23h00 hors dates championnat

Prix des inscriptions :

- 60 € en loisir
- 110 €, en compétition

Pour la saison 2018/2019 nous engageons :

- 6 équipes en championnat départemental
- 2 équipes vétérans
- 2 équipe en championnat jeunes

Pour tout renseignement complémentaire, contacter :

Jean JALOUX – Tel : 06-82-08-40-02

e-mail : jean.jaloux@wanadoo.fr Internet : <http://www.tt.etoile-balgentienne.fr>





TAXIS G. DEFERT

Toutes distances

Tél. : 02.38.44.13.76 - Port. : 06.60.18.89.72

20, rue de Loynes - 45190 Villorceau

Hospitalisation et sortie - Dialyses - Chimio - Kiné

Tous transports - Agréé Sécurité Sociale

VILLORCEAU • MESSAS

RM : 438 207 830 RM 45



BUREAU VALLEE 45130 BAULE

ZONE HYPER U RIVE DE LOIRE

Tél : 02.38.69.42.43 / bv.baule@bureau-vallee.fr

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

9h30-12h30/13h45-18h45

Optic 2000

D. et E. COURTAT

Opticiens diplômés - Lentilles de contact

16, place du martroi - 45190 BEAUGENCY - Tél. 02 38 44 56 45

C.C. E. Leclerc - TAVERS - Tél. 02 38 44 84 68

Tir à l'arc



Un sport d'équilibre, qui requiert des qualités de concentration, de maîtrise de soi, de la capacité à répéter un geste bref et précis, il suffit de décocher ses flèches au centre de la cible, sont également dispensées les règles de sécurité inhérentes à cette discipline, mais avant tout ce faire plaisir. Plaisir et performance vont souvent de pair.

Le club offre plusieurs possibilités d'entraînement avec prêt de matériel la première année pour les débutants. En janvier, prévoir l'achat du petit matériel : carquois-flèches-palette-bracelet de protection.

L'entraînement pour le tir en salle a lieu au gymnase des Hauts de Lutz. Le mardi de 17 h à 20 h 15 pour les jeunes, en deux groupes. 1er groupe de 17 h 30 à 18 h 45 (débutants jeunes), 2e groupe de 18 h 45 à 20 h (perfectionnement jeunes archers), et le vendredi de 17 h 30 à 20 h 30 (archers confirmés et compétiteurs). Les entraînements sont limités à 12 personnes par cours. Aux beaux jours l'entraînement se pratique au Pré d'Allonne.

Pour la saison 2018/2019 la cotisation est de 80€ pour les moins de 18 ans, et de 100€ pour les adultes, assurance comprise. Se munir, d'un certificat médical de moins d'un an portant la mention «pratique du tir à l'arc en compétition». Prévoir une paire de chaussures de sport réservée pour la salle.

Tous les archers bénéficient des conseils avisés d'un entraîneur fédéral, et d'archers confirmés.

C'est un sport qui s'adresse à tous, ainsi que les personnes à mobilité réduite.

Le tir à l'arc est ouvert à partir de 10 ans. Pour les adultes il n'y a aucune limitation d'âge ou de condition physique : le tir à l'arc peut être pratiqué par tous à condition d'utiliser un matériel adapté ! Notre doyen à 83 ans.

Le club s'est développé lentement mais sûrement, de 10 licenciés nous sommes aujourd'hui à 77 licenciés, avec un suivi de qualité.

Le club pratique plusieurs disciplines du tir à l'arc (salle, campagne, nature, 3D, fita (olympique)).

Pour tout renseignement,
vous pouvez contacter :
Françoise BOISRAMÉ - Tél. : 06 67 23 52 33
email : archerbeagency@gmail.com



Boutique LORA
Prêt-à-porter Homme Femme

www.boutique-lora.com
20 rue du martrai, Beaugency

Gérante: Mme Bois Lora

Du mardi au Vendredi 10H/13H et 14h/19H

Le samedi sans interruption

bois.lora@gmail.com

02 38 14 76 10 / 06 21 11 01 17

Facebook: BoutiqueLora
Instagram: lora_biq



DEPANNAGE • INSTALLATION
CLIMATISATION • PLOMBERIE
CHAUFFAGE • ELECTRICITÉ
SALLES DE BAINS • CUISINES
PIEVRES ELECTRIQUES

ROUTE D'ORLEANS
45190 BEAUGENCY
TEL 02.38.46.93.65





Stéphane MARTIN
06 95 54 70 44
spibat@free.fr
 23, rue de Montpatour
 45140 INGRÉ
SARL - SIRET : 799 585 497 00016



15 ans d'expérience
 rénovation de l'habitat

**MENUISERIES
 ALU/BOIS/PVC**

VOLET ROULANT / BATTANT
 PORTE DE GARAGE
 PORTAIL / PORTILLON
 AUTOMATISME DE PORTAIL
 CLOTURE
 FENÊTRE / BAIE VITRÉE
 STORE BANNE
 GOUTTIÈRE ALU
 ISOLATION COMBLE
 RÉPARATION / DÉPANNAGE

TVA taux réduit / Crédit d'Impôt

« Je rénove, j'économise »





**MATÉRIAUX
 RÉUNIS**

LES BÂTISSEURS ONT LEUR MAISON

Les Darbaules - RN 152 - 45130 BAULE
 Tél. : **02 38 44 68 20** - Fax : 02 38 44 13 06
 bigmat.baule@matreunis.com



Centre

23, place du Martroi - 45190 Beaugency Cedex
 Tél. 0 820 834 011
(service 0,12€/MIN + prix appel)
 Fax 02 38 46 16 48
 E-mail : 37155@creditmutuel.fr



30 Rue du Martroi à BEAUGENCY 45190

LEGOUT Sarl
02 38 44 59 53
 Terrassement - Transport

Michel : 06 07 31 59 04
 Fabien : 06 61 87 22 26
 Yannick : 06 78 89 11 28

ZA Les Gardoirs - 45740 Lailly-en-Val
 legouteur@orange.fr
 www.legouterassement.com

Rallye 2018



Toujours du soleil et de la bonne humeur pour cette édition 2018 du Rallye/Touristique.

Après un début de parcours dans le val de Loire, les concurrents ont ensuite navigué au gré des énigmes, dans de splendides paysages de Sologne. Des sites prestigieux les ont accueillis pour quelques instants ludiques, Château de Boisgibault, Domaine du Ciran, l'orée des chênes pour n'en citer que quelques-uns. Après le déjeuner au bord d'un étang dans une ravissante propriété solognote le rallye a repris sa route toujours rythmé par les énigmes, questionnaires et autres casse têtes.

Cette journée agréable et très appréciée de tous s'est terminée à la salle des fêtes de Beaugency pour la remise des prix très attendue et par le verre de l'amitié. Certains ont partagé le repas traditionnel de fin de rallye.

Nous remercions tous nos sponsors pour les divers prix et dons, ainsi que la ville de Beaugency toujours très proche de l'Étoile Balgentienne.

Le prochain rallye se déroulera le dimanche 16 juin 2019, nous vous attendons tous pour de nouvelles aventures.

Visitez notre site: www.rallye.etoile-balgentienne.fr , vous y trouverez l'historique et pourrez également vous y entraîner.





MADE IN LOIRE

Épicerie fine
Produits régionaux
Bar à vins
Bar à bières
Petite restauration.

12 place du petit marché
45100 Beaugency - 02 34 59 27 32

[f @madeinloire.beaugency](https://www.facebook.com/madeinloire.beaugency)

TAXIS - MINIBUS
de Pere en Fils depuis 3 générations

FAUTREL **VSL**

18, rue du Martroi
BEAUGENCY
fautrelsa1@yahoo.fr
Agrégé Ites caisses

AMBULANCE
02 38 44 52 10

CHIMIO * DIALYSE * RAYONS * HOSPI (ENTRÉE / SORTIE)
KINÉ * VÉHICULE HANDICAPÉS * AÉROPORTS

Ets GERVAISE

PEINTURE

2 ter, Grande-Rue - 45190 Villorceau

Tél. 02 38 44 84 46 - Fax 02 38 44 87 65
Port. 06 08 37 87 07
e.mail gervaisejean-michel@orange.fr

Un petit monde de saveurs

MAISON LEMERCIER

13 place du petit marché
45190 BEAUGENCY
Tél. 02 38 44 52 79

2 route d'Orléans
45740 LAILLY-EN-VAL
Tél. 02 46 91 02 20

Adefi



L'INFORMATIQUE À DOMICILE ET EN MAGASIN

TAVERS - MEUNG SUR LOIRE

info@adefi45.com 02 38 44 46 37



Adefi

Informatique - Vente - Dépannage

du mardi au vendredi

9h30 - 12h30 / 14h30 - 19h

le samedi

9h30 - 12h30 / 14h - 18h30

www.adefi45.com



LA TONNELLERIE
HÔTEL DE CHARME
★★★

12 RUE DES EAUX BLEUES
45190 TAVERS BEAUGENCY
TÉL. 02 38 44 68 15
WWW.LATONNELLERIEHOTEL.COM

Lingerie Lybertine
5 rue du puits de l'ange
45190 Beaugency
02.38.44.57.84

Menuiserie Bâtiment
Agencements intérieurs
Cuisines - Parquets - Escaliers

**MENUISERIE
LAILLIAU**

02 38 46 44 08 - 06 20 71 18 53
139 route de Châteaudun - 45190 BEAUGENCY
www.menuiserie-lailliau.fr - christian.lailliau@orange.fr

FB
Le Four à Bois

48 AVENUE DE BLOIS
À BEAUGENCY
02 38 88 00 00
fab45190@orange.fr

6h30 à 19h30 - fermeture le mercredi

**ATELIERS
LORIN**

Fabricant depuis 1976
DEVIS GRATUITS

Olivier LORIN 06 76 61 22 06

Confection et installation de stores extérieurs
de rideaux non feu pour collectivités
Stores intérieurs - Volets roulants
Particuliers - Entreprises

45370 MAREAU AUX PRES
atelierslorin@wanadoo.fr

Tél: 02 38 45 60 23
Fax: 02 38 45 62 70

Votre fleuriste

Nature

8, Place du Martroi
45190 BEAUGENCY
02.38.44.69.78
nature.beaugency@gmail.com

Liste des annonceurs



| | | | |
|--|------|--|------|
| AB CONTROLE : contrôle technique | p 12 | LEGOUT : travaux publics | p 23 |
| ADEFI : informatique | p 26 | LEMERCIER : boulangerie | p 25 |
| ATELIERS LORIN : stores et volets | p 26 | LEROY SERVICES : entreprise | p 13 |
| BALTO : bar | p 17 | LIBRAIRIE DES HALLES | p 13 |
| BIG MAT : matériaux | p 23 | L'IDÉE : restaurant | p 9 |
| BIOMONDE : magasin bio | p 5 | LYBERTINE : lingerie | p 26 |
| BOUTIQUE LORA : prêt-à-porter | p 22 | MADE IN LOIRE | p 25 |
| BUREAU VALLÉE | p 21 | MAHU : garage | p 15 |
| CAQUE : pâtissier | p 3 | MIGUEL : garage | p 12 |
| CREDIT MUTUEL : banque | p 23 | MONTÉNERGIE : plomberie chauffage | p 10 |
| DEFERT : taxis | p 21 | MOUNTERA : sport | p 18 |
| DESPRETZ : plomberie | p 22 | MUROS : mutuelle | p 28 |
| DESCARTES : bâtiment | p 16 | NATURE : fleuriste | p 26 |
| E31 : électricien | p 11 | OPTIC 2000 : optique | p 21 |
| FESTA | p 11 | OVALE DE LOIRE : hôtel restaurant | p 15 |
| FAUTREL : taxi - ambulance | p 25 | PROUPIN : cordonnerie | p 4 |
| FOUR A BOIS : boulanger | p 26 | RIUTORT : boulangerie | p 23 |
| GERVAISE : peinture | p 25 | ROADY : centre auto | p 7 |
| GRAND VAL : centre commercial | p 13 | SPIBAT RENOVATION | p 23 |
| GROUPAMA : assurances | p 3 | SPRING : mécanique | p 4 |
| INTERSPORT | p 9 | TDF : transport déménagement | p 16 |
| LA GRANGE A PAIN : boulangerie | p 9 | THELEM : assurance | p 14 |
| LAILLIAU : menuiserie | p 26 | THIERRY : bâtiment | p 18 |
| LA TONNELERIE : Hôtel | p 26 | WARM UP : bar-restaurant | p 14 |
| LE BEAUGENCY : Hôtel - Restaurant | p 16 | | |
| LE PATIO : restaurant | p 7 | | |



L'Étoile Balgentienne
remercie ses annonceurs



MUR OS

CENTRE

MUTUELLE SANTE ET PREVOYANCE

au 02 38 53 77 11

1^{ÈRE} MUTUELLE DE LA RÉGION CENTRE.

VOTRE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ INDIVIDUELLE PROCHE DE VOUS EN RÉGION CENTRE VOUS PROPOSE DES SOLUTIONS ADAPTÉES À VOS BESOINS AVEC LES MEILLEURES GARANTIES.

LA MEILLEURE GARANTIE INNOVANTE EN SUR-COMPLÉMENTAIRE POUR REMBOURSER DES SOINS DE CONFORT.

UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE ET DISPONIBLE POUR LA MISE EN PLACE OBLIGATOIRE AU 1ER JANVIER 2016 DE LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ EN ENTREPRISE (ANI).

MUROS EN POINTE AVEC DES GARANTIES COLLECTIVES ÉVOLUTIVES ET RÉPONDANT AUX CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉS DE RÉDUCTION D'IMPÔTS SUR LES SOCIÉTÉS.